

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

7ο Nea Smyrni Historic Run 2023

Ο Πολιτιστικός και Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Νέας Σμύρνης σε συνεργασία με τον Πανιώνιο Γ.Σ.Σ, το Τμήμα Νεότητας Νέας Σμύρνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (ΕΕΣ) και υπό την Αιγίδα του ΣΕΓΑΣ, διοργανώνει τους Αγώνες Ιστορικής Μνήμης της Νέας Σμύρνης «Nea Smyrni Historic Run 2023» την Κυριακή 1η Οκτωβρίου 2023.

Οι Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό περιλαμβάνουν τις αποστάσεις των 10χλμ, 5χλμ και 2,5χλμ και διεξάγονται αποκλειστικά επί της Λεωφόρου Ελ. Βενιζέλου στην Νέα Σμύρνη.

Όλες οι διοργανώσεις θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Κυριακή 1η Οκτωβρίου 2023

2. Αφετηρία - Τερματισμός

5χλμ και 10 χλμ:

Εκκίνηση στο ύψος της Πλατείας Νέας Σμύρνης

Τερματισμός μπροστά στο άγαλμα του Ελευθερίου Βενιζέλου

2,5χλμ:

Εκκίνηση στο ύψος της Πλατείας Νέας Σμύρνης

Τερματισμός στην Πλατεία Νέας Σμύρνης

3. Στοιχεία Αγώνων:

Α. Αγώνας Δρόμου 10 χλμ σε Δημόσια Οδό:

Ωρα Εκκίνησης: 09:00

Περιγραφή της Διαδρομής:

Ο Αγώνας των 10 χλμ διεξάγεται επί της Λεωφόρου Ελ. Βενιζέλου και η διαδρομή είναι όμοια με αυτή των 5 χλμ, με τη διαφορά ότι στην τελευταία πραγματοποιούνται δύο στροφές.

Η εκκίνηση βρίσκεται την Λεωφόρο Ελευθερίου Βενιζέλου στο ύψος της Πλατείας Νέας Σμύρνης και οι συμμετέχοντες συνεχίζουν με κατεύθυνση προς Αθήνα.

Στην οδό Αιγαίου πραγματοποιείται αναστροφή και οι δρομείς συνεχίζουν επί της Λεωφόρου Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Παλαιό Φάληρο. Στη συνέχεια, πραγματοποιείται αναστροφή στο ύψος της οδού Αχιλλέως και οι δρομείς διατρέχουν την Λεωφόρο Ελ. Βενιζέλου προς την Πλατεία Νέας Σμύρνης, σημείο από το οποίο ξεκινούν τη δεύτερη στροφή.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.nshistoricrun.gr

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 1 h και 30'.

Για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του

Β. Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. σε Δημόσια Οδό:

Ωρα Εκκίνησης: 11:00

Περιγραφή της Διαδρομής:

Ο Αγώνας διεξάγεται αποκλειστικά επί της Λεωφόρου Ελ. Βενιζέλου, όπου βρίσκεται και η εκκίνηση στο ύψος της Πλατείας Νέας Σμύρνης. Οι συμμετέχοντες συνεχίζουν στην Λεωφόρο με κατεύθυνση προς Αθήνα.

Η αναστροφή πραγματοποιείται στο ύψος της οδού Αιγαίου και οι δρομείς συνεχίζουν επί της Λεωφόρου Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Παλαιό Φάληρο. Στη συνέχεια, πραγματοποιείται αναστροφή στο ύψος της οδού Αχιλλέως και οι συμμετέχοντες διατρέχουν την Λεωφόρο Ελ. Βενιζέλου προς την Πλατεία Νέας Σμύρνης, όπου και τερματίζουν μπροστά στο άγαλμα του Ελευθερίου Βενιζέλου.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.nshistoricrun.gr

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 1 h.

Για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του

Γ. Αγώνας Δρόμου 2,5 χλμ. σε Δημόσια Οδό:

Ωρα Εκκίνησης: 12:15

Περιγραφή της Διαδρομής:

Οι δρομείς που θα συμμετάσχουν στον αγώνα των 2,5 χλμ. θα ξεκινήσουν από την Λεωφόρο Ελευθερίου Βενιζέλου στο ύψος της Πλατείας Νέας Σμύρνης, όπου βρίσκεται εκκίνηση. Οι συμμετέχοντες συνεχίζουν στην Λεωφόρο με κατεύθυνση προς Αθήνα και στο ύψος της οδού Πατριάρχου Ιωακείμ πραγματοποιούν αναστροφή.

Οι δρομείς συνεχίζουν να διατρέχουν την Λεωφόρο Ελευθερίου Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Παλαιό Φάληρο και στο ύψος της οδού Μηδείας και Μυκάλης πραγματοποιούν αναστροφή, ώστε να κατευθυνθούν προς τον τερματισμό στην Πλατεία της Νέας Σμύρνης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.nshistoricrun.gr

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 30'.

Στον αγώνα των 2,5χλμ μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι δρομείς.

4. Δικαίωμα Συμμετοχής

Οι ανήλικοι δρομείς μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες δρόμου της διοργάνωσης με τη σύμφωνη γνώμη και την υπογραφή της έντυπης αίτησης συμμετοχής από τους γονείς ή κηδεμόνες τους. Η αίτηση αυτή (σχετικός σύνδεσμος στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης) πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τους γονείς ή κηδεμόνες και να υποβληθεί στην Οργανωτική Επιτροπή κατά την παράδοση του πακέτου συμμετοχής. Κανένα πακέτο συμμετοχής δεν πρόκειται να παραδοθεί σε ανήλικο δρομέα εάν δεν υποβληθεί η έντυπη αίτηση συμμετοχής του κηδεμόνα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την Παρασκευή **22 Σεπτεμβρίου 2023**. Παρόλα αυτά οι εγγραφές μπορεί να κλείσουν νωρίτερα, εφόσον συμπληρωθεί το όριο συμμετοχών.

Όριο Ηλικίας

Για να συμμετάσχει κάποιος στα 10 χλμ. και τα 5 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του ενώ στον αγώνα δρόμου των 2,5 χλμ. μπορούν να μετέχουν δρομείς όλων των ηλικιών.

Στον αγώνα των 5 χλμ. μετέχουν οργανωμένα και οι Μαθητές των Γυμνασίων – Λυκείων.

Στον αγώνα των 2,5 χλμ. μετέχουν οργανωμένα και οι Μαθητές των Δημοτικών Σχολείων (Δ', Ε' και ΣΤ' τάξη).

Ανήλικοι συμμετέχοντες κάτω των 10 ετών πρέπει υποχρεωτικά να συνοδεύονται από γονέα ή κηδεμόνα κατά τη συμμετοχής τους.

Για παιδιά κάτω των 7 ετών (δηλαδή μικρότερα της Α' Δημοτικού) δεν πραγματοποιείται εγγραφή. Εγγραφή πραγματοποιεί μόνο ο κηδεμόνας με ατομική αίτηση συμμετοχής, και κατά τον αγώνα συνοδεύει τον ανήλικο υπό την προσωπική του φροντίδα και ευθύνη.

5. Διακρίσεις - Έπαθλα

Απονομές μπραβαιοποιούνται για τους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών του κάθε αγώνα δρόμου με χρονομέτρηση: 10 χλμ. και 5 χλμ.

Η κατάταξη ανά ηλικιακή κατηγορία καταγράφεται στα επίσημα αποτελέσματα.

Κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια.

Έπαθλα (ειδικό μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές/τριες της γενικής κατάταξης.

Αναμνηστικό μετάλλιο θα δοθεί σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν.

Όλοι οι συμμετέχοντες, που θα τερματίσουν στον αγώνα δρόμου της επιλογής τους, θα έχουν τη δυνατότητα να τυπώσουν το δίπλωμά τους μέσω ειδικής εφαρμογής της διαδικτυακής πύλης της Διοργάνωσης.

6. Δηλώσεις Συμμετοχής – Τρόποι Εγγραφής

• Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023. Παρόλα αυτά οι εγγραφές μπορεί να κλείσουν νωρίτερα, εφόσον συμπληρωθεί το όριο συμμετοχών.

Όσοι συμμετέχοντες έχουν ολοκληρώσει την πληρωμή τους μέχρι και τις **22 Σεπτέμβρη 2023** θα έχουν τυπωμένο το όνομά τους στον αριθμό συμμετοχής (ισχύει για τα 10 χλμ. και τα 5 χλμ.)

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν υπάρχει δυνατότητα επιστροφής της συνδρομής.

Αν για τον οποιονδήποτε λόγο δεν υπάρξει η δυνατότητα συμμετοχής, η Οργανωτική Επιτροπή θα αποστέλλει το υλικό συμμετοχής στον ενδιαφερόμενο μετά από αίτημά του.

• Τρόποι Εγγραφής Συμμετοχής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε μέσω της ιστοσελίδας www.nshistoricrun.gr

7. Τρόποι Πληρωμής

Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

ΤΡΑΠΕΖΑ : EUROBANK

IBAN: GR1202600330000210201479470

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: Πολιτιστικός Οργανισμός Δήμου Νέας Σμύρνης

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιπρόσθετες χρεώσεις & έξοδα τραπεζής ΒΑΡΥΝΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΟΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Βεβαιωθείτε ότι έχετε φροντίσει για τα παρακάτω:

1. ΣΤΟ ΚΑΤΑΘΕΤΗΡΙΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ, ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΤΟΥ ΔΡΟΜΕΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ. ΜΗΝ ΠΑΡΑΛΕΙΨΕΤΕ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΓΡΑΨΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ.

2. Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας και οπωσδήποτε πριν από το οριστικό κλείσιμο των εγγραφών.

3. Μετά την καταβολή των χρημάτων θα πρέπει απαραίτητα να σταλεί η απόδειξη κατάθεσης με e-mail στο info@nshistoricrun.gr.

8. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Στην περιοχή εκκίνησης και τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής θα υπάρχει κατά τη διάρκεια του αγώνα προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών, Διασωστικών Ομάδων, και Πρώτων Βοηθειών για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή πρώτων βοηθειών.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Πρακτικές συμβουλές για ασφαλή και ευχάριστη συμμετοχή θα βρείτε στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

9. Οδηγίες για δρομείς

Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος των αγωνιστικών διαδρομών θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων.

Για τον αγώνα των 10 χλμ. :

- Θα υπάρχει ενδιάμεσος σταθμός υποστήριξης των δρομέων στο 2,5 χλμ. και στο 5 χλμ. για την παροχή εμφιαλωμένου νερού και στο 7,5 χλμ. για την παροχή εμφιαλωμένου νερού και ισοτονικού ποτού.
- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες και στο σημείο Εκκίνησης/ Τερματισμού.

Για τον αγώνα των 5χλμ.:

- Θα υπάρχει ενδιάμεσος σταθμός υποστήριξης των δρομέων στο 2,5 χλμ. για την παροχή εμφιαλωμένου νερού.
- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες και στο σημείο Εκκίνησης/ Τερματισμού.
- Στους σταθμούς υποστήριξης θα υπάρχουν άτομα της Διοργάνωσης στα οποία θα μπορείτε να απευθυνθείτε σε περίπτωση που παρουσιαστεί ανάγκη.

Χιλιομετρικές Ενδείξεις

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν ευδιάκριτες χιλιομετρικές ενδείξεις.

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης Αγώνων

Για τα 10χλμ είναι 1 ώρα και 30 λεπτά

Για τα 5χλμ είναι 1 ώρα

Για τα 2,5χλμ είναι 30 λεπτά

10. Κέντρο Εγγραφών- Παράδοσης Αριθμών συμμετοχής

Τόπος: Πολυχώρος «Γαλαξίας» επί της πλατείας της Νέας Σμύρνης

Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:

Το Σάββατο 30/9 από τις 10:00 έως τις 20:00.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά και μόνο από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης καθώς και το υπόλοιπο υλικό της διοργάνωσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εγγραφές θα πραγματοποιηθούν και στο Κέντρο Εγγραφών εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες συμμετοχές.

Για την παραλαβή του υλικού, ο δρομέας θα πρέπει να έχει μαζί του το e-mail της διοργάνωσης με τον αριθμό συμμετοχής του (bib number), που θα του έχει σταλεί από τη διοργάνωση και την αστυνομική του ταυτότητα.

Σε περίπτωση που δεν μπορείτε να προσέλθετε αυτοπροσώπως για την παραλαβή του αριθμού σας, θα πρέπει ο εκπρόσωπος που θα έρθει για την παραλαβή να έχει μαζί του αντίγραφο του e-mail με τον αριθμό συμμετοχής (είτε εκτυπωμένο είτε σε ηλεκτρονική μορφή) και μία απλή φωτοτυπία της ταυτότητας του δρομέα.

Σε περίπτωση που κάποιος δεν έχει λάβει το e-mail της διοργάνωσης με τον αριθμό συμμετοχής του και δεν βρίσκει το όνομά του στις λίστες εκκίνησης της παρούσας ιστοσελίδας, τότε θα πρέπει να προσέλθει στο κέντρο εγγραφών για να παραλάβει τον αριθμό συμμετοχής του έχοντας μαζί του την ταυτότητά του και το αποδεικτικό της πληρωμής της συνδρομής του στον αγώνα.

Για όσους δρομείς δεν έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής από το κέντρο εγγραφών, θα λειτουργήσει γραμματεία αγώνα στον πολυχώρο «ΓΑΛΑΞΙΑΣ», που βρίσκεται επί της πλατείας της Νέας Σμύρνης, το πρωί της Κυριακής 1/10 μέχρι και 30' πριν από την εκκίνηση του κάθε αγωνίσματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την καλύτερη εξυπηρέτησή των δρομέων και την διευκόλυνση των διαδικασιών του αγώνα, συστήνεται να παραλάβετε το υλικό σας κατά τη λειτουργία του Κέντρου Εγγραφών.

Παραλαβή Εγγραφών Σχολικών Μονάδων

Οι Υπεύθυνοι Συμμετοχής των Σχολικών Μονάδων Νέας Σμύρνης θα παραλάβουν τα πακέτα συμμετοχής αποκλειστικά την Πέμπτη 28/9 από τις 17:00 μέχρι και τις 20:00 από τον Πολυχώρο «Γαλαξίας».

11. Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα

Η ηλεκτρονική χρονομέτρηση των 10 χλμ. και των 5 χλμ. καθώς και η έκδοση των αποτελεσμάτων πραγματοποιείται από επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης.

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στα παραπάνω αγωνίσματα θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης το οποίο παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

Για τα 10 χλμ. : στην εκκίνηση στον τερματισμό καθώς και στα παρακάτω σημεία ελέγχου: στο 2,5 χλμ., 5 χλμ., 7,5 χλμ.

Για τα 5 χλμ. : στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στο ενδιάμεσο σημείο ελέγχου των 2,5 χλμ.

*Ο αγώνας των 2,5χλμ. είναι συμμετοχικής φύσης και ως εκ τούτου πραγματοποιείται χωρίς χρονομέτρηση.

Μετά την ολοκλήρωση της Διοργάνωσης αναρτώνται τα ανεπίσημα αποτελέσματα των συμμετεχόντων και οι οποίοι έχουν δικαίωμα να υποβάλουν ένσταση εντός 5 εργάσιμων ημερών.

Μετά το πέρας 10 εργάσιμων ημερών από την ολοκλήρωση των αγωνιστικών εκδηλώσεων αναρτώνται τα επίσημα αποτελέσματα των αγώνων στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.

Πληροφορίες: www.nshistoricrun.gr

E-mail: info@nshistoricrun.gr